



市内禁煙外来医療機関 ～禁煙治療を受けられる医療機関～

《受診する際の注意点》

医療機関によって、治療薬の入荷状況や外来時間等が異なります。必ず事前に、治療が受けられるか等をご確認の上、ご受診ください。

令和3年10月現在

圏域	医療機関名	所在地	電話番号
南部	やぐち内科クリニック	宮本2-1-18	047-460-5107
	安西クリニック	東船橋4-29-6	047-422-5036
	ほり内科クリニック	湊町2-5-6	047-495-5110
	東京バイサイドクリニック	浜町2-1-1	047-495-0013
	やすまクリニック	本町1-5-3 マルホンビル3F	047-407-2111
	加藤医院	本町2-22-9	047-434-3232
	高木医院	本町2-26-24	047-431-2256
	佐野医院	本町3-3-7	047-422-2278
	いちかわクリニック	本町6-2-20 ゼブラ船橋2, 3F	047-429-8181
	板倉サテライトクリニック	本町7-1-1 シャポー船橋南館5F	047-411-6525
	南浜診療所	南本町6-5	047-431-3717
	なかむら内科消化器クリニック	海神6-7-12	047-433-4976
	まつもと内科クリニック	海神6-8-25	047-495-2541
西部	西船医院	西船2-21-1	047-495-3633
	つばさ在宅クリニック西船橋	西船4-11-8 三星西船ビルB棟	047-468-8111
	加藤内科クリニック	本中山2-10-1 ミレニティ中山4F	047-302-6881
	本中山クリニック	本中山2-18-3 カタンクローバービル1F	047-302-3777
	総合クリニックドクターランド船橋	山手1-1-8-101	047-437-6868
	きのしたクリニック	前貝塚町549-1 G.G.C-1F	047-401-6881
	ウェルビーイング内科クリニック船橋法典	上山町1-204-2	047-303-0111
中部	すぎおかクリニック	夏見台3-9-25	047-406-7272
	やまと内科小児科クリニック	高根台7-12-10	047-465-0870
	はさま駅前クリニック	芝山1-41-1 フェリシアパレス102号	047-461-1159
東部	深沢医院	前原西2-8-3	047-472-3069
	吉田医院	前原西6-1-23	047-472-2905
	及川医院	三山9-6-16	047-473-3625
	薬園台さかいクリニック	薬園台6-6-2 メディパークやくえんだい2F	047-490-1515
	北習志野耳鼻咽喉科・アレルギー科	習志野台2-1-3 アゼリアビル1F101号	047-467-8800
	北條内科クリニック	習志野台6-15-16	047-468-7336
	たけしファミリークリニック	習志野台6-3-25	047-465-1192
	横堀クリニック	西習志野4-20-16	047-463-9731
北部	ふたわ診療所	二和東3-16-1	047-448-7660
	とよさわクリニック	二和東6-12-2 クリニックプラザ二和向台2F	047-407-7155
	大島記念嬉泉病院	三咲3-5-15	047-448-3330
	吉沼医院	南三咲1-22-16	047-448-2800
	佐々木医院	南三咲2-11-3	047-448-2134
	滝不動病院	南三咲4-13-1	047-448-6881
	はしもとクリニック	咲が丘3-25-3 ミツヨシビル2F	047-448-5175
	セコメディック病院	豊富町696-1	047-457-9900
	しまね内科クリニック	坪井東1-2-25	047-456-5252

※記載されている医療機関は、掲載の許可を得ている医療機関に限ります。

※記載以外の医療機関は日本禁煙学会 <http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>にて検索してください。

◎健康保険等で禁煙治療を受けるには…

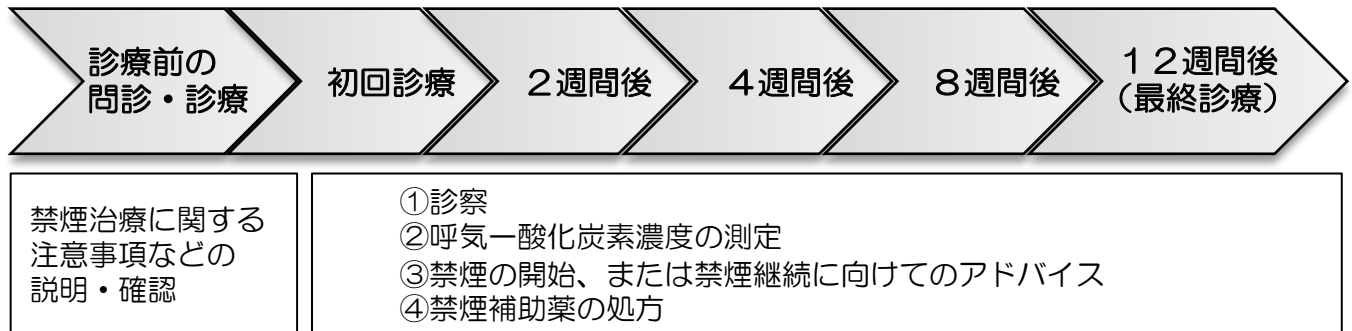
健康保険等で禁煙治療を受けられる医療機関で受診し、次の要件を満たす必要があります。

1. 直ちに禁煙することを希望
2. ニコチン依存症にかかるスクリーニングテスト（TDS）で、ニコチン依存症と診断
3. 35歳以上の者については、1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上
4. 「禁煙治療のための標準手順書」に則った禁煙治療について説明を受け、当該治療を受けることを文書により同意
5. 前回の治療の初回診療から1年以上経過

※ これらの要件を満たさない場合は、自由診療となります。

※ 診療費については、直接医療機関にお問い合わせください。

禁煙治療内容（例）



◎禁煙補助薬（禁煙を楽に確実に成功させるための手助けをしてくれる薬剤です）

<ニコチンガム>

- ・口の中の粘膜からニコチンを吸収させるガム製剤です。
- ・タバコを吸いたくなかった時に1回1個をゆっくり間をおきながら噛み※、離脱症状を抑制します。
- ・禁煙開始日から使用し、12週間の使用期間を目安に使用個数を減らしていきます。



※噛み方の注意

- ①ピリッとした味を感じるまでゆっくり噛みます。（15回程度）
- ②頬と歯ぐきの間にしばらく置きます。（味がなくなるまで、約1分以上）
- ③①～②を約30～60分繰り返した後、ガムは紙などに包んで捨ててください。

<ニコチンパッチ>

- ・ニコチンを皮膚から吸収させる貼り薬です。
- ・毎日1枚を皮膚に貼り、離脱症状を抑制します。
- ・禁煙開始日から使用し、8週間の使用期間を目安に大きいものから小さいものに変えて使用します。



<バレニクリン>

- ・ニコチンを含まない飲み薬です。
- ・禁煙時の離脱症状だけでなく、喫煙による満足感も抑制します。
- ・禁煙を開始する1週間前から飲み始め、12週間服用します。

